

# EVITE OS CINCO ERROS MAIS COMUNS QUANDO ESTIVER PENSANDO NA SUA APOSENTADORIA

Planejar a aposentadoria pode as vezes parecer uma tarefa intensa ou até um pouco assustadora.

Agora, a conquista de uma aposentadoria com liberdade financeira é muito mais gratificante e vai inspirar todos ao seu redor.



Agente Autônomo  
de Investimentos

VOCÊ MERECE UMA APOSENTADORIA  
PLANEJADA E SOB MEDIDA

Você tem entre 20 e 55 anos  
e ainda não tem sua  
aposentadoria no radar?  
Chegou o momento de  
avaliar o que precisa ser  
feito e fazer.

SEU COMPROMISSO É  
COM O FUTURO  
QUE DESEJA

CONSTRUIR UMA  
APOSENTADORIA COM  
PLENA LIBERDADE FINANCEIRA

Ao longo dos anos a experiência nos levou a identificar os 5 erros mais comuns que você precisa evitar ao construir um plano de aposentadoria voltado para a sua plena liberdade financeira. Vamos dar uma olhada juntos?

## 1 Não ter uma estratégia para a aposentadoria

Ou, talvez você tenha, mas não o atualizou nos últimos 2 ou 3 anos? Você conhece o velho ditado: se você não sabe para onde está indo, como vai saber quando chegar lá?

Ter uma estratégia em pleno andamento ajuda a saber para onde se está indo, quanto tempo e dinheiro ainda será preciso para se aposentar considerando mudanças na renda, despesas pessoais e condições de mercado. É essencial revisar e, se necessário, atualizar as estratégias e a carteira de aposentadoria pelo menos anualmente.

O plano precisa considerar e responder as questões prioritárias do quadro abaixo.

## 2 Estar vivendo além dos meios, deixando pouco ou nada para quando os contracheques pararem de chegar ou vierem menos gordos

A chave para que o plano de aposentadoria siga forte e produza a renda passiva indispensável para vivermos uma aposentadoria com liberdade financeira é manter a disciplina de investimento vigorosa ao menos nos primeiros 8 ou 9 anos iniciais do plano. Em geral, a partir daí, a rentabilidade dos investimentos passa a representar a maior parte do crescimento do patrimônio que está sendo acumulado.

Idade em que pretende se aposentar e esperança de vida	Plano de saúde e seguros de vida e patrimonial	Estratégias de investimento para suas carteiras pré e pós aposentadoria
Quais serão e qual a parcela de valor proveniente das fontes de renda previstas (Previdência pública, trabalho pós-aposentadoria, carteira de investimentos)	Quer deixar algum legado financeiro?	
Que nível de liberdade financeira você se compromete a alcançar, ou seja, qual o padrão de vida que espera viver na aposentadoria	Quanto vai precisar economizar periodicamente e por quanto tempo?	Quanto tempo vão durar suas economias? Ou pretende viver com liberdade financeira por quantos anos?

Acredite, a "dor" de cada real que você economiza agora será muito bem compensada pela flexibilidade e opções de vida que você ganhará mais tarde

**3** Podemos ter a impressão de que seremos saudáveis para sempre e, portanto, estaremos ignorando o custo dos cuidados de saúde na aposentadoria

A inflação na aposentadoria e, principalmente, as despesas com saúde, medicamentos e assistência profissional domiciliar, podem ser potentes adversários, arruinando parte do esforço feito no sentido da conquista de nossa liberdade financeira. A inflação é o risco de maior relevância para nossas carteiras de investimento de longo prazo, como é o caso de carteiras aposentadoria.

Para isso, uma boa alternativa quando estivermos montando nosso plano de aposentadoria é considerar como referência de inflação o IPC-3i, índice de preços para a melhor idade. E claro, ter em mente algumas metas ou formas de reduzir as ameaças associadas à saúde para fazer sua dedicação ao plano ter o valor que merece no futuro, como: ter um bom plano de saúde, cultivar uma vida sem excessos, com atividade física constante e harmonia.

**4** Não estar economizando o suficiente

O valor em reais de nossa cesta de consumo está sempre mudando. Se você escolheu manter o seu estilo de vida atual na aposentadoria e começou a economizar cedo para ela, precisa

guardar ao menos 15% da sua renda anual. Essa é uma regra abrangente que você pode seguir.

### Economize mais, aposente-se mais cedo<sup>1</sup>

Taxa de Economia	Média de anos de trabalho até a Aposentadoria com Liberdade Financeira	Cenários
5%	65	
8%	58	Média brasileiros
10%	50	
<b>Entre 15% e 20%</b>	<b>37</b>	<b>Economia recomendada</b>
30%	29	
50%	17	Aposentadoria antecipada

<sup>1</sup>Considerando que a renda passiva seja proveniente apenas da carteira própria e uma meta de conservar seu padrão de vida atual por 20 anos após a aposentadoria

Precisamos priorizar desde cedo os investimentos para termos uma aposentadoria com liberdade financeira

## 5 Acreditar que é tarde demais para começar

Não há melhor momento para planejar e começar a fazer o pé-de-meia do que agora. E o agora é qualquer agora, independente da idade. Sabe por quê? Quanto mais cedo começar, mais o tempo estará ao seu lado. Este então é o momento certo.

A aposentadoria pode parecer distante se você estiver com vinte e pouco anos, mas acredite, provavelmente, ela será o maior e mais importante motivo de economia em sua vida.

Veja como isso é verdadeiro no gráfico abaixo. Considere um retorno médio da carteira de aposentadoria igual a 10% ao ano, uma inflação anual de 3,5% e aplicações anuais idênticas.

Cada R\$ 1,0 alocado por um investidor que tenha iniciado sua jornada rumo à liberdade financeira aos 20 anos valerá R\$ 5,45 aos 65 anos, já considerado o efeito da inflação. Para quem começa mais tarde, como aos 40 anos, cada real investido valerá R\$ 2,43.



Montar uma estratégia de aposentadoria não se parece com refeições do tipo fastfood. É indispensável respeitar a individualidade porque as condições e os sonhos são únicos.

O primeiro passo na direção de uma aposentadoria feliz é começar a pensar sobre isso agora! Talvez a idade em que você queira atingir sua liberdade financeira esteja longe, ou quem sabe perto demais para que você não queira admitir, isso não importa. O fato concreto é: estamos vivendo mais do que em qualquer época na história, significa dizer que economizar para uma aposentadoria com liberdade financeira é mais importante do que nunca.

Leandro Strasser  
R3 Educação